



花枝聖の歩み

vol.03

2017.5.28

NEWS LETTER

森フェス参加 ありがとうございます

地域にミュージシャンが関わると、面白い事になる。音楽のエネルギーはすごいです。普通ならなかなか人が踏み入れない場所もあつという間にお祭りに変わります。人が集まれば伝えたい事が届きやすくなります。都内に住んでいた時からずっと思っと思っていますが稲城の自然と人の温かさは素晴らしいです。そう思い、活動し続けて今があります。少しでも思いが伝わっていただけたら嬉しいです★

花枝聖



里山×音楽プロジェクト開始！！



年々里山を守っていく人たちの高齢化が進んで行く中で、自分たちになにができるだろうと考え、行きたいのが音楽を通しての里山活動でした！詳しくは6月中旬に発行するレターを見てほしいのですが、7月8月に関連のイベントを打ちたいと思います！

体を鍛え始めました！！

日々特に変わった食生活をしたりもりはありませんが、気づいたら昨年1年で約10キロも体重が増えしまいました。友人にもデブデブ言われるようになったため、今年から体を意識して動かし始めました。ただいま動かし始めて3ヶ月、一進一退が続いております。やっとなかなかたつきつともつとすごい事になっていくと健康的になれるように頑張ります！

まだ見ぬ未来の話

一つの見方に囚われると、ほかの見方ができず行き詰ってしまう事があります。押しダメなら引いてみて、引いてもダメでも揺すったり、投げてみたり、人の考えも十人十色ならやり方も同じ分だけあつたつて良い。シンガーソングライターとして、今まで自分の気持ちや出来事と向かい合い表現してきました。色んな生き方があるんだよって歌うだけで、きっと気持ちがラクになってくれる人はいるんだと最近確信しております。車の免許をとって動き回りたい今日この頃です。

私の好きな事

読書



私は、自分の生き方にプラスになるような本をたくさん読みます。本屋の中で1日楽しんでしまえるタイプの人です。未経験でお店を始めた事もあり、経営の本からハウツー本、気に入ったタイトルを片っ端からチェックしていきます。その時の思っている事で同じ本屋でも目に付く本が違うのがとても楽しいなと思っています。本について語るイベントも作れたら良いなあなんて時々思ったりします(#^.^#)



今日につながる過去の話



小さな頃、よく周りの人たちと同じ事ができなくて恥ずかしい思いをしてきました。今思えばたいした事ではないのですが、小学生の時、午後決まって寝てしまうのは私一人でみんなによく笑われたりしました。バスに乗ればすぐに酔ってしまい苦しい思いをしました。周りの家族がみんな車を所有しているのにうちにはないという事も知らず知らずに劣等感が強くなっていった気がします。みんなと同じ事ができない。それはむしろ良い事なんだ！と思えたのは音楽表現し始めてからになります。